



SVÁJCI MAGYAR  
Spiritualis és Joga  
Központ

## AJÁNDÉKUTALVÁNY

### Mesejoga workshop mozgásfejlesztéssel



**2023.02.26. 10-15 óráig**

**4002 Basel, Wilhelm Klein-Strasse 27**

*Megálmodtunk egy Tavasz mesét, amit eljógázunk Anna segítségével, segítünk a gyakorlatok helyes kivitelezésben, a mese végén pedig Móni meditációja lazítja majd el a gyermekeket.*

*Mindezt egy egyedí tervezésű, Anna rajzai által illusztrált füzetben haza is vihetitek, hogy minél többször el tudjátok jógázni.*

*A gyermekjoga világa egy nagy játék, miközben megvalósul a mozgásfejlesztés*

**Mesejoga, mesemeditáció, jobb-bal agyféltekét összehangoló gyakorlatok, képességfejlesztés, mozgásfejlesztés, meserelaxáció**



**Bejelentkezés:**

**Makai Emma (Whats App): +4177 528 20 69**

**Az utalvány sorszáma:**



## AJÁNDÉKUTALVÁNY



### Online Tanfolyam- Kulcs önmagadhoz- technikák a pozitív önértékelés kialakításához

*A környezetünk csak egy tükör. Belső világunkat tükrözi vissza.*

A 12 hét alatt leásunk a mélybe, a gyökerekhez, és a meditáció és a tudatosság segítségével feloldjuk a traumákat és megszüntetjük az önértékelést romboló programokat.

***Témáinkból:** asszertív kommunikáció, szeretetnyelvek, kötődési típusok, enneagramm, tibeti gyógyászat, belső gyermek, transzgenerációs minták stb.*

*A tanfolyam időtartama:*

*2023.01.18-2023.04.12. (12 alkalom) 19-21 óráig Később is be tudsz kapcsolódni, ha szeretnél, mivel minden alkalmunkról Zoom felvételt készül, ami visszahallgatható.*

**Az utalvány sorszáma:**

**Bejelentkezés: Makai Emma (Whats App): +4177 528 20 69**



SVÁJCI MAGYAR  
Spirituális és Jóga  
Központ

## AJÁNDÉKUTALVÁNY

*Újítsd meg a  
párkapcsolatod  
Online tanfolyam*



- 3 terapeuta
- sok-sok év tapasztalata
- tematikusan felépített, azonnal használható praktikák (jegyzettel)
- önismeret és egy új nézőpont
- minden fontos témakör: intimitás, szeretetnyelvek, női agy/ férfi agy, kommunikáció stb.
- gyakorlatok, melyek újra egymásra hangolnak: érintés- és masszázsoktatás, játék, új párkapcsolati szokások megismerése

*A tanfolyam időtartama: 2023.01.19-2023.04.14. (12 alkalom) 19-21 óráig (minden alkalmunkról Zoom felvételt készítünk, ami visszahallgatható)*

**Bejelentkezés: Makai Emma (Whats App): +4177 528 20 69**

**Az utalvány sorszáma:**



## **AJÁNDÉKUTALVÁNY 1 ALKALOM**



### Úton valódi énünk felé- Meditációk beszélgetéssel 2 hetente

Mit adhat a rendszeres meditáció:

- kilépés a mókuskerékből
- új nézőpontokat
- kiegyensúlyozottabb hétköznapokat
- harmóniát önmagaddal és másokkal
- segítséget a nehéz időkben

*Várunk szeretettel egy fejlődni vágyó, támogató csoportba!*

*A meditáció időpontjai:*

*2023.01.05- től 2 hetente 19 órától-kb.20.30 óráig*

**Bejelentkezés: Makai Emma (Whats App): +4177 528 20 69**

**Az utalvány sorszáma:**

**Felhasználható 2023.12.31-ig**



SVÁJCI MAGYAR  
Spiritualis és Joga  
Központ

## AJÁNDÉKUTALVÁNY

### ÁRLISTA

Ajándékozz idén lehetőséget egy **JOBB ÉLTMINŐSÉG** kialakítására, és mi is megajándékozunk 10 % kedvezménnyel!

❖ **Úton valódi énünk felé- Meditációk és beszélgetés ONLINE**

1 alkalom: 20 Fr

10 alkalom 150 Fr

❖ **Mesejóga workshop mozgásfejlesztéssel 2023.02.26. BASEL**

Gyerek: 50 Fr; Családi I. (1 gyerek+1 felnőtt): 75 Fr Családi II. (2 felnőtt+1 gyerek): 90 Fr

Családi III. (2 gyerek+1 felnőtt): 105 Fr; Hospitálás(pl.: nanyknak, ovónőknek, KITA-ban dolgozóknak): 25 Fr

❖ **Újítsd meg a párcapcsolatod- 12 alkalmas tanfolyam ONLINE**

12\* 20 Fr (egy összegben vagy alkalmanként fizetve)

❖ **Kulcs önmagadhoz- technikák a pozitív önértékelés kialakításához- 12 alkalmas tanfolyam ONLINE**

- 12\* 20 Fr (egy összegben vagy alkalmanként fizetve)

A fenti árakból Ajándékutalvány vásárlása esetén 10 % kedvezmény levonásra kerül.

Az Ajándékutalványokat digitális és nyomtatott formában is el tudjuk küldeni.

### Elérhetőségeink:

Makai Emma (Whats App): +4177 528 20 69

spiritualistalalkozok.hu

Fb: Svájci Magyar Spiritualis és Joga Központ





## Kedves Érdeklődő!

Egyedi Ajándékutalvány kérhető bármelyik szolgáltatásunkra, tetszőleges szöveggel elektronikus vagy nyomtatott formában.

- masszázssokra
- komplett energetikai felmérésre
- egyéni terápiákra/ online konzultációkra pl. párterápia, számmisztika, meditációs terápia
- Spirituális és Jóga Találkozókon való részvételre
- energiagyógyász tanfolyamainkra: Csakraharmónizáció, Színterápia, Auratisztítás

Minta:

*Ajándék kupon*

*Patrícia részére*



Fergeteges Masszázs Party nov. 12-én Anita-nál

1 óra Tibeti vagy Svéd masszázss kényeztetés